

# PELISÄÄNNÖT

Tanssiurheiluseura Oikea Rythmi ry pelisäännöt

## 1. Toisen ihmisen kunnioitus

Ota huomioon muut ihmiset sekä harjoitusta kilpailutilanteessa. Kohtele toista ihmistä niin kuin haluat itseäsi kohdeltavan.

## 2. Harjoitusrauha kaikille

Käyttäydy harjoituksissa rauhallisesti ja asiallisesti muita häiritsemättä. Hoida mahdolliset riita-asiat muualla kuin harjoitussalilla tai kilpailuissa.

## 3. Ole täsmällinen

Noudata sovittuja harjoitusaikoja ja annettuja ohjeita.

## 4. Terveellinen ruokavalio

Tanssiurheilu edistää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Muista noudattaa terveellistä ruokavaliota myös kilpailuissa.

## 5. Vastuu lasten ja nuorten kasvatuksesta

Lapselle ja nuorelle liikunta on tärkeä osa kasvua. Käyttäydy aina vastuullisesti ja esimerkiksi eettisten periaatteiden mukaan. Kannusta lasta ja nuorta yrittämiseen, oppimiseen ja henkilökohtaiseen edistymiseen. Onnistumisen ilo on kaikkien ilo.

## 6. Avoimuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus

Ole aina rehellinen ja oikeudenmukainen kaikkia seuratovereitasi ja valmentajiasi kohtaan. Sitoudu reiluun peliin ja yhteisiin sääntöihin.

## 7. Kestävä kehitys ja luonnon kunnioittaminen

Liikunta ja urheilu edistää kestävästä kehitystä sekä toimii ympäristökasvattajana ja ympäristövastuullisen käyttäytymisen lisääjänä.

## 8. Monikulttuurisuus ja suvaitsevaisuus

Kohtele kaikkia seuratovereitasi kunnioittaen ja tasa-arvoisesti sukupuoleen, kulttuuriseen tai etniseen taustaan katsomatta.

## 9. Urheilulle vieraiden aineiden käyttö

Doping ja huumeet eivät kuulu urheiluun. Alkoholin, tupakan ja muiden päihteiden käyttö eivät myöskään sovi urheilutilanteisiin.

## 10. Asiallinen käyttäytyminen

Väkivalta, törkeä kielenkäyttö, epäasiallinen arvostelu, tuomarin tai valmentajan harhautus tai muu sääntökikkailu ei kuulu kilpailu- ja harjoitustilanteisiin. Käyttäydy aina asiallisesti.

## 11. Urheiluhuijaus ja lahjonta

Kilpailutilan tai -välineiden manipulointi, vedonlyönti tai tuloksista etukäteen sopiminen on kielletty.

## 12. Lahjonta

Tuomareiden, kilpakumppanien, valmentajien tai toimitsijoiden lahjominen tai sen yrityksen tuloksien manipulointiksi tulkitaan eettisten periaatteiden vastaiseksi toiminnaksi ja on kielletty.

## 13. Väkivallattomuus ja sukupuolinen häirintä

Liikuntakulttuuri vastustaa väkivaltaa eikä hyväksy sukupuolista tai seksuaalista häirintää tai hyväksikäyttöä.

## 14. Yleisön turvallisuus ja viihtyvyys

Urheilutapahtumien yleisön, kannattajien, toimitsijoiden ja yhteistyökumppaneiden tulee tuntee olonsa turvalliseksi. Tärkeää on että me kaikki viihdymme reilun pelin merkeissä.