



TANSSIURHEILUSEURA OIKEA RYTMİ RY:N

HENKILÖIDEN HAASTATTELUT

Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa seuramme valmennusvastaava Ari Kuusimäki.

Kuva: Tiina Kuusimäki

Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?

Nimeni on Ari Kuusimäki ja toimin tällä hetkellä seurassamme valmennusvastaavana ja ohjaajana. Lisäksi olen pyrkinyt olemaan mukana kaikissa seuran tapahtumissa. Olen siis kaiketi yksi meidän ns. talkoomies Jantusista 😊

Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.

Tanssiurheiluharrastuksen olen aloittanut nuorena poikana vuonna 1988 naapuritytön pyynnöstä. Ajan saatossa parit ovat vaihtuneet, mutta harrastus on säilynyt edelleen lähellä sydäntä. Toistaiseksi oma kilpailu-urani päättyi vuonna 1999, mutta eihän sitä tiedä, jos jonakin päivänä vielä kilpalattialle palaisi 😊 Taitoluokitukseni on A-luokka sekä vakioissa että lattareissa. Parhaana saavutukseni pidän yleisen PreChampion luokan SM-kisojen seitsemättä sijaa 10-tanssissa.

Mikä on suosikkitanssisi?

Suosikkitanssikseni nimeän Foxtrotin. Se on tansseista ehkäpä vaikein ja se punnitsee parin todelliset tanssikyvyt.

Miten kuvailisit tanssiurheilua harrastuksena?

Tanssiurheilu on teknisesti ja fyysisesti haastava, monipuolinen ja mielenkiintoinen laji. Aina löytyy uutta opittavaa. Tanssin myötä olen kiertänyt paljon Suomea ja myös ulkomailla on tullut kilpailtua. Laji antaa myös paljon uusia ystäviä. Lisäksi näin valmentajan näkökulmasta on hienoa nähdä omien pariin kehittyminen ja menestyminen kilpailuissa.

Mitä tanssiurheilu on tuonut elämääsi?

Tanssiurheilu on tuonut hikeä, verta ja kyyneleitä, mutta onneksi lajissa on myös tuo mukavampikin puoli. Menestys kilpailuissa ja mukavat ihmiset ovat antaneet hyviä muistoja mukana kannettavaksi. Ilman hyvää harrastusta olisi moni iloinen yhteisretki/-tapahtuma jäänyt kokematta 😊

Kenelle tanssiurheilu sopii?

Tanssiurheilu sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Erityisesti hienoa tässä lajissa on se, että ikä- ja taitoluokitus antaa mahdollisuuden aloittaa kilpaura myös kypsemällä iällä. Harmillista sen sijaan on, että liian usein ajatellaan tanssiurheilun olevan naisten laji, vaikka mielestäni se on erityisesti miesten laji. Tanssilattiallahan mies vie ja nainen seuraa. Miehiä ja poikia kaivattaisiinkin lisää lajin pariin. Usein laji tuomitaan ilman, että siitä on kokemuksia. Toivoisinkin avoimuutta kaikilta tämänkin harrastusvaihtoehdon suhteen. "Tanssii tähtien kanssa" -ohjelma on onneksi tuonut lajin lähemmäksi meitä jokaista ja näin ollen suuren yleisön tietoisuus lajista on kasvanut.

Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.

Kannatan ehdottomasti lajin kokeilua. Ennakkoluulottomalla asenteella saa tästä lajista hyvän koko perheen harrastuksen.

Ari nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahan se on? Se selviää ensi kuussa.