



Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa juuri kilpailu-uransa aloittanut Arja Kangas.

Kuva: Tiina Kuusimäki

Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?

Olen 47-vuotias fysioterapeutti. Tanssin tällä hetkellä seuran kilpailevissa aikuisissa E-D. D-luokka valikoitui parini mukaan ja siihen "hyppäsin" suoraan kulkematta lähtöruudun eli E-luokan kautta.

Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.

Olen aloittanut tanssiharrastuksen pari vuotta sitten tavoitteena syventää silloista tanssiosaamistani. Kuluneen kauden olen harjoitellut nykyisen parini kanssa ajatuksella, että totta kai kilpailuihin. Olen käynyt harjoituksissa 2 -3 kertaa viikossa sekä käyttänyt seuran tarjoamat ryhmätunnit hyväksi. Pidän tanssiurheilusta, koska se antaa sekä fyysisistä että psyykkistä haastetta.

Mikä on suosikkitanssisi?

Pidän oikeastaan kaikista vakiotansseista. Latinalaiset tanssit puolestaan haastavat kropan sellaiseen irrotteluun, johon en sitä ihan vielä ole saanut toimimaan.

Mitä tanssiurheilu on tuonut elämäsi?

Tanssiurheilu on tuonut mahdollisuuden kokeilla omia rajojaan näin seniori-ikäisenäkin. Olen saanut huomata, että kyllä sitä oppii ja osaa, kun vain harjoittelee. Olen saanut myös tutustua uusiin ihmisiin ja jakaa heidän kanssaan tanssiin liittyviä asioita.

Kenelle tanssiurheilu sopii?

Kaikille, jotka kokevat liikkumisen positiivisena ja iloisena asiana.

Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.

Rohkeasti vaan mukaan, sillä tanssiurheilu on kivaa ja antoisaa. Harrastaa voi myös ilman, että lähtee kilpailemaan.

Kysymys Esalta edellisestä haastattelusta:

Ehditkö harrastamaan mitään muuta tanssin lisäksi?

Jo vain. Talvella kävin kuntosalilla säännöllisesti pari kertaa viikossa, yleensä aamulla ennen töihin menoa. Lisäksi pyrin lenkkeilemään pitkäkestoisia kävelylenkkejä. Joskus hölkkäsin, mutta nykyään kroppa kärsii turhan paljon sellaisten lenkkien jälkeen. Tanssi on liikkeenä pehmeämpää kuin hölkkä ja nivelet tykkäävät siitä. Toki kotitaloustyöt vaativat oman aikansa, mutta en stressaa niistä enää niin kuin nuorempana. Villakoirat eivät karkaa mihinkään. Lapset ovat jo isoja ja alkavat mennä omia menojaan sekä ottavat vastuuta enemmän omasta elämästään, joten he eivät enää tarvitse äitiä niin tiiviisti kuin pikkulapsi-vaiheessa. No työni puolesta yritän kolmista erilaisista koulutuksista, jotta tiedot ja taidot pysyvät yllä. Joten kyllä sitä ehtii, kun vain organisoii ja priorisoi asioita.

Seuraavalle haastateltavalle Arja halusi esittää alla olevan kysymyksen:

Mitkä ovat tanssiin ja kilpailu-uraan liittyvät tavoitteesi?

Arja nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahhan se on? Se selviää ensi kuussa.