



**Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa juuri uuden luokkanousun saavuttanut Erik Kajander.**

Kuva: Niina Vähä-Savo

### **Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?**

Olen Erik Kajander ja toimin seurassa aktiivikilpailijana sekä seuran tilintarkastajana seuraavalla tilikaudella. Olen lisäksi esiintynyt erilaisissa esityksissä, joissa seura on ollut mukana. Osallistun myös mielelläni seuran toimintaa tukevaan työhön, tosin opiskeluni toisella paikkakunnalla rajoittaa hieman osallistumistani tähän toimintaan.

### **Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.**

Olen aloittanut tanssimaan Oikeassa Rytmissä syksyllä 2006. Tätä ennen en ollut tanssinut edes vanhojen tansseissa, joten laji oli täysin uusi minulle mikä osaltaan oli juuri idea uuden harrastuksen valinnassa! Ensimmäiset tanssitreenit olivat silkkaa tervanjuontia ja itsensä nöyryyttämistä ja kelloa tuli vilkuiltua säännöllisin väliajoin☺ Lopulta sinnikkyys palkittiin ja sitä huomasi, että hei minähän tanssin! Suuri kiitos siitä kuuluu valmentajille ja heidän kärsivällisyydelleen sekä ammattitaidolle☺ Alussa tärkeää oli myös rohkaisevan ja tukevan palautteen saanti valmentajilta ja muilta tanssijoilta, mikä osaltaan loi uskoa myös minuun. Alun kangertelun jälkeen tanssitaitoni on kehittynyt tasaisesti ja nykyään kilpailemme parini Niinan kanssa säännöllisesti!

### **Mikä on suosikkitanssisi?**

Vakiotansseista valssi. Se on ollut henkilökohtaisesti haasteellisin ja lisäksi pidän siitä ilmapiiristä ja fiiliksestä, joka valssia tanssiessa syntyy.

Lattaritansseista pidän ehdottomasti eniten cha chasta, koska sisäinen latinohurmurini syttyy aina cha chan tahdissa ;)

### **Miten kuvailisit tanssiurheilua harrastuksena?**

Tanssiurheilu harrastuksena on äärimmäisen vaativa, mutta toisaalta erittäin palkitseva harrastusmuoto. Tanssijan on pidettävä itsensä jatkuvasti kunnossa, koska vain kovalla harjoittelulla voi tanssissa kehittyä. Toisaalta tanssi tuo elämään juuri sitä, mitä hyvältä harrastukselta voi toivoa: iloa, onnistumisen tunteita ja irtaantumista arjesta☺ ja mikä tärkeintä, tanssiurheilu kehittää ihmistä sekä fyysisesti että henkisesti, niin kuin sanonta kuuluu: terve sielu terveessä ruumiissa! Tanssiurheilu on myös hyvin sivistävä harrastusmuoto, tanssitaito kuuluu kuitenkin jokaisen yleissivistykseen! Minuun on myös tehnyt vaikutuksen, kuinka ystävällisiä ja kohteliaita kanssakilpailijat sekä ylipäätään kaikki tanssiurheilussa mukana olevat henkilöt ovat olleet, tanssiurheilu on ehdottomasti fiksujen ihmisten harrastus☺

### **Mitä tanssiurheilu on tuonut elämäsi?**

Tanssiurheilu on tuonut elämäni uuden mahdollisuuden tyydyttää kilpailuviettiäni, koska olen aina ollut hyvin kilpailuhenkinen! Toki olen saanut myös paljon hienoja kokemuksia sekä erinomaisia uusia ystäviä☺ Välillä sitä on toki miettinyt, että onko tässä mitään järkeä, kun aamuviideltä on lähtenyt ajelemaan tanssikisoihin, mutta illansuussa sitä palaa kotiin ajatellen, että olipa mahdava päivä! Ennen kaikkea tanssiurheilun kautta olen saavuttanut tanssitaidon, jota aion lopun elämäni pitää yllä ja kehittää! Mainittakoon myös, että tanssin kautta sosiaaliset taitoni ovat kehittyneet huomasti ja esiintymisvarmuutta sekä itseluottamusta olen saanut roppakaupalla lisää☺

### **Kenelle tanssiurheilu sopii?**

Tanssiurheilu sopii kaikille niille, jotka haluavat uusia haasteita sekä sisältöä elämään. Tanssiurheilu sopii myös kaikille, jotka haluavat kohottaa kuntoaan monipuolisesti ja pitävät kilpailemisesta. Lisäksi tanssiurheilu sopii henkilöille, jotka haluavat tutustua ihmisiin sekä saada uusia ystäviä. Toisin sanoen, tanssiurheilu sopii kaikille!! 😊

### **Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.**

Mieti tarkkaan, koska se saattaa olla elämäsi paras päätös!!😊 Jos jopa minäkin olen oppinut tanssimaan, niin kyllä sinäkin opit!

*Kysymys Teemulta edellisestä haastattelusta:*

### **Miten lataudut kisapäivään ja mitä mielessäsi pyörii juuri ennen lavalle astumista?**

Lataudun sekä fyysisesti että henkisesti rankkaan urheilusuoritukseen eli paljon ravintoa, harjoittelua sekä lepoa. Tietenkin kisoihin latautumiseen kuuluu myös pieni jännittäminen, mikä osaltaan tekee kisapäivästä ainutlaatuisen.

Juuri ennen lavalle astumista mielessäni pyörii luonnollisesti tanssikuvioiden pyörremyrsky, koska muistettavaa on niin paljon! Tosin olen huomannut, että on parempi, ettei niitä mieli liikaa, koska kyllä ne tanssikuviot ja liikkeet sieltä sitten tulevat automaattisesti tanssin alkaessa. Aikaisemmin mielessä oli pieni pelko lavalle astumisesta, mutta nykyään siihen on jo niin tottunut, että sitä suorastaan odottaa, että pääsee ottamaan lavan haltuun;)

*Seuraavalle haastateltavalle Erik halusi esittää alla olevan kysymyksen:*

### **Mikä motivoi sinua tanssimaan?**

***Erik nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahan se on? Se selviää ensi kuussa.***