

## TANSSIURHEILUSEURA OIKEA RYTMİ RY:N

### HENKILÖIDEN HAASTATTELUT

---

**Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa Seniori III-luokassa kilpaileva Markku Lehtonen.**

**Kuvassa Markku esiintymässä parinsa Sinikan kanssa**

**Kuva: Tiina Kuusimäki**

#### **Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?**

Olen Markku Lehtonen. Tanssin Sinikka Aleniuksen kanssa. Oikeassa rytmissä pyrin tekemään talkootyötä seuran taloutta tukien. Pidän kilpailemistakin seuratyönä, koska se on seuran keskeinen toimintamuoto. Tavoitteena on saavuttaa D-taso ennen 60-vuotispäivää. Toimin myös Porin Shakin Ystävissä ja Porin Ladussa.

#### **Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.**

Arvelen tanssiurheiluharrastukseni alkaneen 25.10.2007. Sinikka oli selvittänyt, että voimme vielä tuolloin liittyä alkeisryhmän syksyn harjoituksiin. Ajatus oli syntynyt 2007 keväällä Oikean Rytmien näytöksessä, johon olimme menneet katsomaan Sinikan veljentyttären Minnan esitystä. Esitysten loppuksi harjoittelimme sambaa. Tuolloin Ari ensimmäisen kerran totesi, että jäät jälkeen rytmistä. Lavatanssitaustaakaan ei ole tukena..

Harrastukseni perusta on Sinikassa, joka jaksaa harjoitella. Tanssimme useita kertoja viikossa myös lavoilla. Rytmit ovat haastavia ja siksi kuuntelen päivittäin kilpatanssimusiikkia. Askel kerrallaan musiikki avautuu. Kuvioita opin helposti. Nivelten liikkuvuutta ja lihaskuntoa yritän kehittää. Alkuun olemme pitäneet tärkeänä tanssia ja nauttia.

#### **Mikä on suosikkitanssisi?**

Vaikea kysymys! Haluan tanssia, liikkua musiikin mukana. Kaikki tanssit ovat nautittavia. Olen aina pitänyt latinalaisen Amerikan kirjallisuudesta ja värikyydestä, joka tuohon maanosaan liittyy. Lattarit ovat lähellä minua, mutta valssin kun osaisi.

#### **Mitä tanssiurheilu on tuonut elämäsi?**

Ennen kaikkea terveyttä! Polvi- ja varvaskivut eivät haittaa, kun verenpaine on kunnossa ja mieli pirteä. Uusia ystäviä ja tuttavuuksia olemme saaneet ympäri maata ahkerasti kun kilpailemme.

#### **Kenelle tanssiurheilu sopii?**

Tanssiurheilu sopii kaikille. Epäilen, ettei suuri yleisö ymmärrä tanssin urheilullista vaativuutta. Tanssi vaikuttaa fyysisesti monin tavoin. Ja hermoradat ovat kovilla, kun rytmin siirtää vartaloon.

#### **Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.**

Samba soimaan ja bailatinotunnille mukaan.

*Kysymys Sirkeltä edellisestä haastattelusta:*

#### **Olen kuullut, että tanssin lisäksi pelaat shakkia ja suunnistat. Kolme kovin erilaista harrastusta, tukevatko tai täydentävätkö ne jotenkin toisiaan?**

Minulle lajit ovat kovin samanlaisia, liiankin samanlaisia. Shakki ei tosin rasita. Kaikissa joutuu nopeasti suunnittelemaan ja toimimaan. Hakkuuaukean laidassa kun ajattelee, että quick step ja lukkoaskel, lukkoaskel, juoksusta tulee kuin tanssi, vain musiikki puuttuu. Samoin, kun löytää

shakkinappulalle hyvän ruudun, on kuin kanta-askeleen olisi tehnyt. Ja jos vielä siirtää oikealla hetkellä, on rytmissä.

*Seuraavalle haastateltavalle Markku halusi esittää alla olevan kysymyksen:*

*Sinun ja parisi tanssin katsominen on nautittavaa. Miten ja kuinka paljon harjoittelette? Harjoitteletteko myös yksin?*

***Markku nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahen se on? Se selviää ensi kuussa.***