



## TANSSIURHEILUSEURA OIKEA RYTMII RY:N HENKI- LÖIDEN HAASTATTELUT

**Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa seuramme aktiivikilpailija Niina Vähä-Savo.**

**Kuva: Tiina Kuusimäki**

### **Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?**

Nimeni on Niina Vähä-Savo ja käyn tanssiurheilukilpailuissa kisaamassa noin kerran kuukaudessa. Lisäksi osallistun mielelläni aina kaikkiin mahdollisiin seuran järjestämiin tapahtumiin. Viime kesänä olin esimerkiksi mukana "Tanssii puolueiden kanssa" tapahtumassa, jossa parinani oli Aki Nummelin.

### **Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.**

Ensimmäisen kerran aloitin tanssimisen noin kymmenvuotiaana Tanssiurheiluseura Oikea Rytmii ry:ssä. Tanssin tuolloin noin parin vuoden ajan. Ensimmäisen vuoden ajan tanssin poikaparin kanssa, mutta kun parini lopetti, kyllästyin pian tanssimiseen, koska en päässyt kisaamaan. Sen jälkeen tanssiharrastuksen lopettaminen harmitti moneen otteeseen ja vihdoinkin työkaverin innoittamana aloitin tanssimisen uudelleen 21-vuotiaana poikakaverini kanssa. Nyt en voisi kuvitellakaan jättäväni tanssiurheiluharrastusta enää koskaan.

### **Mikä on suosikkitanssisi?**

Rakastan kaikkia lattaritansseja. Pasodoblea en ole vielä kunnolla päässyt kokeilemaan, mutta se vaikuttaa aivan mahtavalta tanssilta. Pasodoblessa minua kiehtoo sen tulisuus ja se, että tanssissa on oltava ns. asennetta. Pidän myös sambasta siksi, että se on samaan aikaan sekä pehmeä että vauhdikas tanssi ja vaatii erityisesti hyvää keskivartalon hallintaa.

### **Miten kuvailisit tanssiurheilua harrastuksena?**

Tanssiurheilu on ehdottomasti yksi rankimmista urheilulajeista mitä on olemassa. Tanssi kehittää samalla kaikkia vartalon lihaksia sekä kohottaa kuntoa. Myös rasva palaa. Tanssiminen tuo hyvän mielen ja se opettaa kärsivällisyyttä.

### **Mitä tanssiurheilu on tuonut elämääsi?**

Paljon! Liikuin paljon jo ennen tanssiurheiluharrastuksen aloittamista, mutta nyt kunto on kohonnut entisestään ja muutama kilokin on tippunut tanssin ansiosta, sillä se on niin hauskaa, että voin tanssia vaikka monta tuntia putkeen. Tanssimisestä tulee aina hyvä mieli ja tietysti kisamenestyskin tekee iloiseksi. Olen myös tutustunut tanssin kautta aivan mahtaviin ihmisiin. Tanssikisoihin ja seuran järjestämiin tapahtumiin on aina mukavaa mennä, sillä niissä on aina hyvä ilmapiiri.

### **Kenelle tanssiurheilu sopii?**

Tanssi sopii aivan kaikille! Tanssi on loistava urheilulaji kaikille ihmisille, jotka pitävät hyvästä musiikista ja jotka haluavat voida hyvin sekä henkisesti että fyysisesti.

### **Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.**

Tanssiharrastuksen aloittaminen on paras päätös minkä voit koskaan tehdä! Älä pelkää olevasi liian vanha tai liian kankea, se ei ole mahdollista. Muista, että koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa!

*Kysymys Kirsiltä edellisestä haastattelusta:*

**Mitkä ovat kilpatanssitavoitteesi kahdelle seuraavalle vuodelle 2009-2010?**

Haluan kehittyä kaikissa tansseissa, erityisesti valssissa, sillä se on ollut jo pitkään suurin kompastuskivi. Tanssitekniikan ja keskivartalon hallinnan parantaminen ovat tärkeimpiä haasteita seuraaville vuosille. Tietysti toivon menestystä kisoissa ja luokkanousua seuraavan kahden vuoden sisällä. Odotan myös innolla uusien tanssien, pasodoblen ja wienervalssin oppimista.

*Seuraavalle haastateltavalle Niina halusi esittää alla olevan kysymyksen:*

**Mikä tanssimisessä on parasta?**

***Niina nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahan se on? Se selviää ensi kuussa.***