



TANSSIURHEILUSEURA OIKEA RYTMİ RY:N

HENKILÖIDEN HAASTATTELUT

Tällä palstalla esittelemme seuramme toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Esittelyvuorossa on tällä kertaa seuramme aktiivikilpailija Vesa Leppänen.

Kuva: Tiina Kuusimäki

Kuka olet? Millaisissa seuratehtävissä toimit?

Nimeni on Vesa Leppänen ja seuratehtävissä toimin joskus aikuisten valmennuksen parissa. Tanssin seuran kilpailevissa pareissa vaimoni Merjan kanssa seniori 2 D -luokassa.

Koska olet aloittanut tanssiurheiluharrastuksen? Kerro harrastuksestasi.

Tanssiurheiluharrastuksen aloitin noin kolme vuotta sitten. Kilpailemisen aloitin 2007 keväällä. Tuo ensimmäinen kisa on ikimuistoinen, koska kisasimme yleisessä E -luokassa. Nuorimmat kilpakumppanimme olivat noin 30 vuotta nuorempia☺. Tanssi on saanut melkoisen siivun nykyisin vapaa-ajastani.

Mikä on suosikkitanssisi?

Suosikkitanssi.. hmmm.. vaikea sanoa, mutta vakioissa se on foxtrot , koska musiikki on swing-tyylinen ja soittajana nautin juuri tuon tanssin vaativuudesta suhteessa musiikkiin. Lattareissa suosikkini on ehdottomasti jive. Tämä siksi, että minulle henkilökohtaisesti jive on varmasti ollut haasteellisin tanssi opetella. Se perusaskel, se perusaskel; näyttää helpolta vaan ei ole ollut minulle helppo.

Miten kuvailisit tanssiurheilua harrastuksena?

Ehdottomasti yksi vaativimmista lajeista urheilun saralla. Vaatii keholta monipuolista hallintaa mm. tasapainon hallintaa; sitä voisi verrata vaikka tennikseen tai joihinkin yksilölajeihin. Nopeat liikkeet ja niiden hallinta vaativat erittäin hyvää tasapainoa. "Hankalammaksi" muihin lajeihin verrattuna tanssista tekee se, että tanssissa tuo tasapaino on saavutettava parin kanssa. Aviopareille tämä on varmasti yksi hausimmista yhteisistä lajeista harrastaa (parisuhteen kannalta myös yksi vaativimmista ☺ ☺). Ja mikä parasta, koskaan ei ole liian vanha aloittamaan tanssimista.

Mitä tanssiurheilu on tuonut elämäsi?

Voisi sanoa, että tanssi on tuonut melkoisen muutoksen elämäni. Fyysisesti olen paljon paremmassa kunnossa kymmeneen vuosiin. Paino on pudonnut ilman mitään erikoisempia "poppakonsteja" noin 10 kg. Taitojen kehittyessä kunto nousee yhä korkeammalle, koska harjoituksia pystyy tekemään yhä rankemmin. Laji on tuonut paljon uusia ystäviä ympäri Suomen. Monia, monia loistavia muistoja ja hauskoja kilpailuja.

Kenelle tanssiurheilu sopii?

Mielestäni laji sopii kaikille liikkumaan pystyville. Ikä ei rajoita harrastusta eikä sen aloittamista. Kärsin selkä- ja polvikivuista aika paljonkin ennen tämän urheilulajin aloittamista. Vähitellen kuitenkin kivut vähenivät kehon pienten tukilihasten kehityttyä tanssin harjoittelemisen myötä.

Viestisi tanssiurheiluharrastusta suunnitteleville.

Aina tämä television katselun voittaa ja se yksi kalja maistuu hikisen harjoituksen päälle. Ne viisi muuta voi jättää seuraavien harjoitusten jälkeen ☺. Eli vakavasti ottaen tämä on laji, jota kannattaa jos ei muuta, niin ainakin kokeilla.

Vesa nimesi seuraavan haastateltavan. Kukahan se on? Se selviää ensi kuussa.